

Creo que te refieres a que el promedio temporal del coseno y del seno cuadrado es un medio. Me lo dijeron en clase hablando del tema 4 (ondas guiadas), " $\cos^2(xt)$  y  $\sin^2(xt)$  oscilan muy rápidamente, así que contamos solo el promedio temporal  $\approx 1/2$ "