



CEU

*Universidad
San Pablo*

BLOQUE VI: FARMACOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. FÁRMACOS PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

TEMA 27. FÁRMACOS ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS.

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

TEMA 27. FÁRMACOS ANSIOLÍTICOS E HIPNÓTICOS

1. ¿Qué es la **ansiedad**?. Bases fisiológicas
2. Fármacos ansiolíticos:
 - Moduladores del receptor GABA_A: **benzodiazepinas**
3. Fármacos para tratar el insomnio: **hipnóticos**:
 - **Benzodiazepinas**
 - **Otros fármacos: antihistamínicos**

BIBLIOGRAFÍA:

- Farmacología en Enfermería. 2ª ed. Ed. Médica Panamericana. Madrid (2020), Capítulo 13. Psicofármacos
- Guías de práctica Clínica del SNS: Guía Clínica para el manejo de la ansiedad en

CLASES PARTICULARES, TUTORIAS TECNICAS ONLINE
LLAMA O ENVIA WHATSAPP: 689 45 44 70

- - -

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

Cartagena99

La ansiedad se caracteriza por:

1. **Cambios en el estado de ánimo**: **aprensión**, inquietud, incertidumbre y **temor**, **sin causa manifiesta**, **estado de irritabilidad** que puede llegar a la pérdida de la capacidad de concentración.
2. **Alerta del SNS** e hipervigilancia

Cuando la ansiedad se hace crónica:

- Pérdida de la capacidad para el desarrollo de las actividades diarias
- Disfunción orgánica visceral (síntomas desagradables):
 - sudor
 - taquicardia por estimulación simpática, palpitaciones
 - cansancio, cefaleas, mialgias, insomnio

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

PRESENTACIÓN CLÍNICA

La **ansiedad** es una respuesta adaptativa que prepara a la persona para reaccionar

Se presenta bajo distintas formas clínicas o trastornos de ansiedad:

- **Ansiedad aguda** (es autolimitada y puede resolverse en unas pocas semanas-meses sin tratamiento)
- **Trastornos de pánico** (episodios agudos de ansiedad grave acompañados de síntomas psicológicos y fisiológicos)
- **Trastornos fóbicos** (miedo intenso a situaciones u objetos específicos)
- **Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)** (preocupación y aprensión constante acerca de acontecimientos futuros)
- **Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)** (se caracteriza por obsesiones y compulsiones, conductas repetitivas como respuesta a las obsesiones)
- **Trastorno por estrés postraumático (TEPT)** (tras la exposición a un acontecimiento

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

BASES NEUROLÓGICAS DE LA ANSIEDAD

Activación excesiva del SNC

Los neurotransmisores responsables son:

- **GABA**, ÚNICO tto para la ansiedad
- serotonina,
- glutamato, noradrenalina y dopamina

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

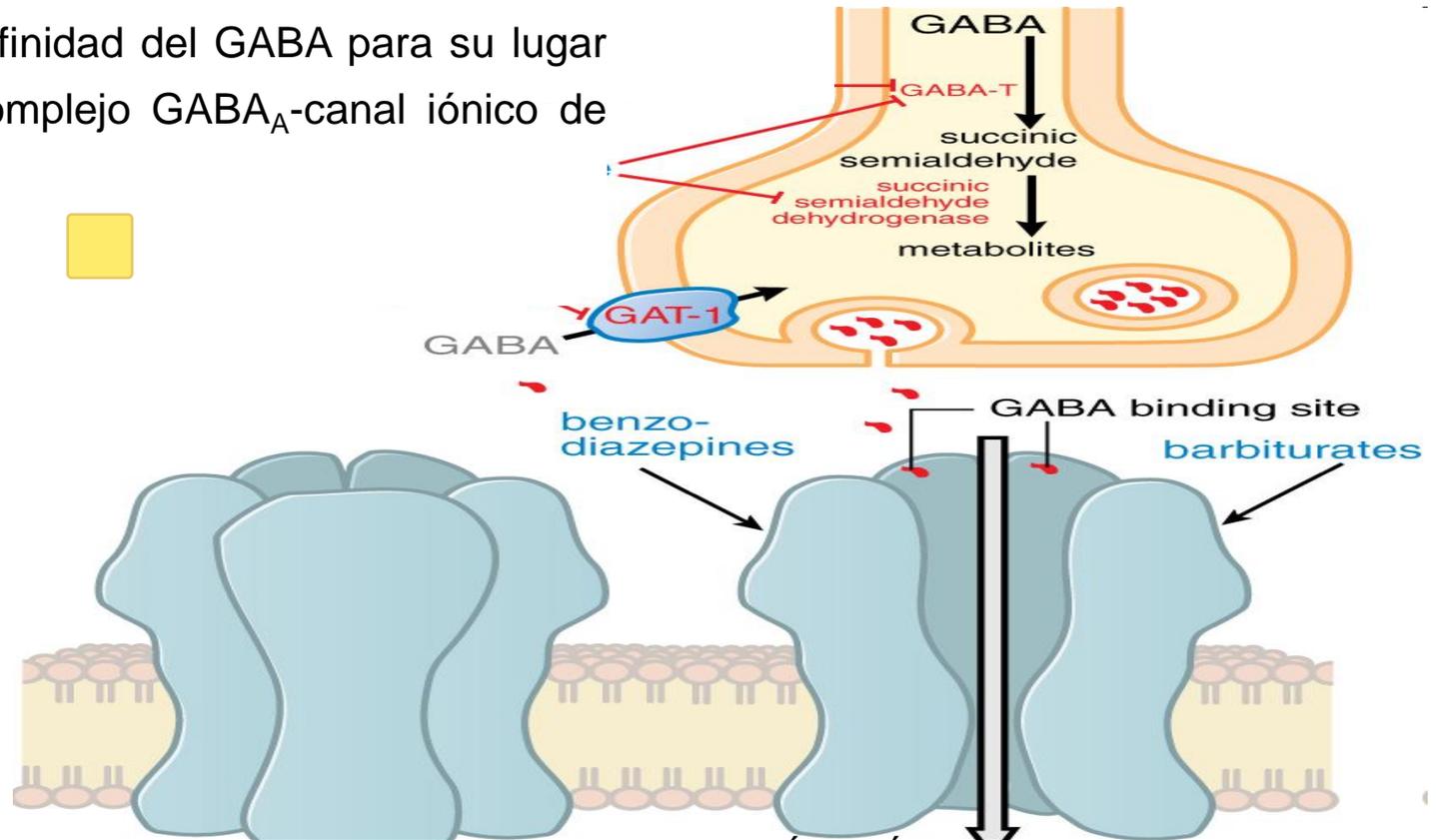
- - -

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

BENZODIAZEPINAS

Son agonistas de los receptores GABA_A:

- Aumentan la afinidad del GABA para su lugar de unión al complejo GABA_A-canal iónico de cloro



Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

EFECTOS FARMACOLÓGICOS:

- Reducción de la ansiedad y de la agresividad (BZ 2)
- Inducción del sueño y sedación (BZ 1)
- Reducción del tono muscular y de la coordinación (BZ 6)
- Efecto anticonvulsivante (BZ 4)
- Amnesia anterógrada

Depresión dosis-dependiente, pero limitada al SNC

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

Normal

↓
Alivio de la ansiedad

↓
SEDACION

(Somnolencia/Disminución del tiempo de reacción)

↓
HIPNOSIS

↓
Confusión, Delirio, Ataxia

↓
Anestesia quirúrgica

↓
Depresión del centros respiratorio/vasomotor

↓
COMA

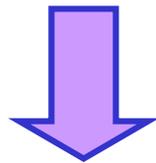
Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

PROPIEDADES FARMACOCINÉTICAS:

- Buena biodisponibilidad oral
- **Muy liposolubles:**
 - Muy buena distribución tisular Se acumulan en T. adiposo
 - Atraviesan la BHE y placentaria
- Metabolismo hepático (CYP3A4; **algunas dan lugar a metabolitos activos** (**diazepam y flurazepam**) que contribuyen a su larga duración de acción
- Presentan circulación enterohepática (**diazepam**)
- Excreción por orina en forma de **glucurónidos**



1. Seleccionar la benzodiazepina según el contexto clínico

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORIAS TECNICAS ONLINE
LLAMA O ENVIA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

Fármacos	Utilización en Clínica
<p><u>Acción ultracorta (4-6h):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>TRIAZOLAM</u> <p><u>Acción corta (10-20h):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>LORAZEPAM</u> (Orfidal®) • <u>LORMETAZEPAM</u> (más consumido) • <u>ALPRAZOLAM</u> (Trankimazin®) (alta potencia) Bueno para ancianos 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Trastornos de inicio del sueño</u> Presenta efecto amnésico • <u>Tratamiento del insomnio</u> (pacientes que se despiertan pronto) • <u>Tratamiento de la ansiedad</u> (especialmente en ancianos) • <u>Tratamiento de la ansiedad</u> <u>Presenta propiedades como antidepresivo</u> <ul style="list-style-type: none"> • Trastornos de pánico, agorafobia, depresión, ansiedad crónica • Tensión premenstrual, trastornos del climaterio, etc

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

--- produce sueño

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

Fármacos	Utilización en Clínica
<p><u>De acción intermedia (20 h):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • FLURAZEPAM • BROMAZEPAM (Lexatin®) no usar en ancianos <p><u>Acción larga 24-48 h</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • DIAZEPAM (semivida 60 h) (Valium®) <p>Administración oral, rectal, i.m. e IV</p> 	<p><u>Trastornos del sueño</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mayor somnolencia residual • Riego de acumulación en ancianos <p><u>Tratamiento de la ansiedad</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Convulsiones febriles • Anticonvulsivante • Anestésico • Síndrome de abstinencia alcohólica • Crisis epilépticas agudas recurrentes • Espasmo muscular grave (tétanos, preeclampsia y eclampsia)

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

EFFECTOS ADVERSOS:

- Somnolencia excesiva (resaca), mareo e incoordinación motora
- Pueden alterar el rendimiento laboral (dificultan el procesamiento cognitivo y pueden afectar a la concentración, capacidad de juicio y planificación)

Está contraindicada la conducción de vehículos

- DEPENDENCIA FÍSICA Y TOLERANCIA:

Aparece con tratamientos prolongados (6 meses)

Síndrome de abstinencia (ansiedad, insomnio, sacudidas musculares, cefaleas, irritabilidad)

Mayor potencial de dependencia las de mayor potencia y menor semivida de eliminación (dan lugar a un cuadro intenso y breve)

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70



CEU

FLUMAZENILO

Antagonista competitivo del receptos GABA_A para benzodiazepinas

INDICACIONES:

1. Anestesia:

- Terminar los efectos hipno-sedantes
- Revertir la sedación en pacientes ambulatorios y hospitalizados

2. En cuidados intensivos:

- Para contrarrestar los efectos adversos de las benzodiazepinas (**depresión respiratoria**)
- Sobredosis o intoxicación por benzodiazepinas

Administración IV directa o en perfusión. Pueden necesitarse dosis múltiples, por su corta duración de acción ($t_{1/2}$ = 1h). Su comienzo de acción es muy rápido.

No se recomienda su uso tras tratamiento prolongado con benzodiazepinas por el

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

- - -

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

REGLAS EN LA UTILIZACIÓN DE BENZODIAZEPINAS

Para reducir los cuadros de abstinencia:

- ✓ Dar la menor dosis posible que sea eficaz
- ✓ Los tratamientos deben ser lo más cortos posible, sin superar 8-12 semanas .
Incluida la fase de retirada gradual de la medicación
- ✓ No suspender nunca bruscamente un tratamiento, reducirlo gradualmente durante un periodo de varias semanas.

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

- - -

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70

CASO CLÍNICO:



1. Paciente de 69 años de edad que acude a la consulta del médico porque desde hace 5 meses no puede dormir bien, tiene molestias digestivas, cefaleas, dolores musculares y taquicardia; se encuentra irritable y nervioso sin motivo aparente. Se le diagnostica un trastorno de ansiedad generalizada. ¿qué benzodiacepina se le prescribirá y por qué?
2. Paciente de 50 años, diagnosticado de un cuadro de ansiedad desde hace 6 meses, que está recibiendo tratamiento con alprazolam. Acude a urgencias por presentar vértigo, palpitaciones, temblores, sensación de mareo y malestar, dolores musculares, irritabilidad, nerviosismo, ansiedad. Comenta que como se encontraba mejor, dejó de tomar el tratamiento y aparecieron los síntomas. ¿A qué puede deberse la aparición de esta sintomatología?

Cartagena99

CLASES PARTICULARES, TUTORÍAS TÉCNICAS ONLINE
LLAMA O ENVÍA WHATSAPP: 689 45 44 70

- - -

ONLINE PRIVATE LESSONS FOR SCIENCE STUDENTS
CALL OR WHATSAPP:689 45 44 70