

Creo que te refieres a que el promedio temporal del coseno y del seno cuadrado es un medio. Me lo dijeron en clase hablando del tema 4 (ondas guiadas), " $\cos^2(xt)$ y $\sin^2(xt)$ oscilan muy rápidamente, así que contamos solo el promedio temporal $\approx 1/2$ "